

LAX アスリート英語塾 FOUNDATION 基礎英語コース

対象：高校生・大学生

英語で、もっと広い世界へ。

学生アスリートの基礎英語コース。
英語の土台をつくり、実践的な
コミュニケーション力を身につけます。

このコースで得られるサポート

オンラインレッスンだけでなく、日々の学習サポートと
アスリートに必要な実践的な英語で、着実に力を伸ばします。



週1回
オンラインレッスン



日々の課題



Pitch Voice
会員無料



アスリート向け
実践英語

3つの学習の柱

- 1 英語の基礎
- 2 リスニング・スピーキング強化
- 3 アスリートに必要な英語表現

3ヶ月

154,000円(+税)

— 未来の可能性は、今の一歩から。 —

Foundationコースが 必要な理由

英語を始めたい気持ちはある。
でも、何から始めればよいか分からない。
そんな学生アスリートのためのスタートコースです。

多くの学生アスリートがこんな悩みを抱えています



現在地が分からない

英語レベルに合う教材・
勉強法が見えない。



情報が多すぎる

調べるほど迷い、
学習の優先順位が
決められない。



続ける仕組みがない

試合・練習・学校生活の中で、
学習が後回しになりやすい。

LAXの約束

英語を「勉強するもの」から、競技のための道具へ。
机に向かう学習だけでなく、練習・試合・進路準備の中で使う英語を、基礎から一緒に身につけます。

このコースのゴール



基礎力



学習習慣



競技で使う英語

留学や海外挑戦のスタート地点で、英語に向き合う自信をつくる。



保護者の方へ

今のレベルと次に取り組む内容を毎週整理し、
学習の進捗を分かりやすくご共有します。



サポート内容

週1回のオンラインレッスンだけで終わらない、
継続の仕組みがあります。

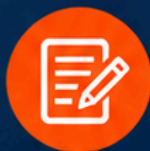
01



Weekly Meeting

週1回45分のオンライン
ミーティング。毎週の予定
を確認して実施日を決定。

02



Weekly Test

単語・英作文・シャドー
イングのテストで、1週間
の定着度と課題を確認。

03



Athlete Role-play

プレー中の会話、監督との
会話、チームメイトとの
戦術的な会話、自己紹介や
インタビュー対応を実践。

04



Learning Support

学習や学校の授業で生じた
疑問を解説し、次の1週間
の学習内容を決めます。

WEEKLY FLOW 1週間の流れ



確認

今週の予定を確認し
実施日を決めます。



実践

決めた内容に沿って
学習・練習に取り組みます。



テスト

単語・英作文・
シャドーイングのテストで
理解度を確認します。



振り返り

結果をもとに
課題を分析し
フィードバックします。



次の学習

次の1週間の
学習内容を決め
継続につなげます。



Pitch Voice
も会員無料で利用可能。

日々の学習に役立つリスニング・スピーキング練習ができる
「Pitch Voice」も、会員無料でご利用いただけます。
スキマ時間の反復学習にぜひご活用ください。



毎週のテスト結果をもとに、単語・英作文・シャドーイングなどの日々の学習内容を提供します。
何をすればよいかを毎週明確にすることで、迷わず学習を習慣化できます。

身につく力 / 成長イメージ

成長には個人差があります。以下は、継続して学習に取り組んだ場合の目安です。

2ヶ月 START

英語の土台をつくる



Small
Steps
Big
Future

中学生

Speaking

練習した自己紹介・学校・趣味・競技をゆっくり話す。
Yes / No に答える。

Listening

単語の意味・音をインプット。
短くゆっくりした音声から
知っている単語を拾う。

Athlete English

基本単語・表現、ポジションや
ブレーススタイル、簡単な指示に
触れ、英語への抵抗を減らす。

3ヶ月 CHANGE

使える英語を増やす



More
Words
More
Possibilities

高校1年生

Speaking

テンプレートや簡単な文章を
アウトプット。
Yes / No に一文を加える。

Listening

主語・動詞、疑問文の最初の
1~2語を拾い、聞こえた単語
から意図を予測する。

Athlete English

練習した質問に答え、自分の
ポジションやプレーを説明。
用語・指示を聞く土台をつくる。

6ヶ月 GROW

伝わる・理解できる



Understand
Connect
Grow

高校3年生

Speaking

経験・考え・好きな説明し、
答えに1~2文を加える。
質問を返す。

Listening

ゆっくり・クリアな音声なら
内容を追える場面が増える。

Athlete English

練習中の指示を理解し、
コーチやチームメイトに質問。
プレーや感想を伝える。

1年間 TRANSFORM

世界で戦う基盤をつくる



Global
Mindset
Bigger
Opportunities

大学生

Speaking

経験・考え・プレーを複数文で
説明。簡単な会話を続け、
自分から情報を加える。

Listening

英語を聞くことに慣れ、単語を
つなげて相手の意図を推測
する。

Athlete English

コーチに質問し、フィードバック
を求め、チームメイトと自分
から会話する。

実践イメージ



PLAY

プレー中の声かけ・簡単な指示



TEAM

監督・コーチ・チームメイトとの会話



MEDIA

自己紹介・インタビュー・プレー説明

料金・ご案内

LAX ATHLETE ENGLISH

FOUNDATION 基礎英語コース

3ヶ月

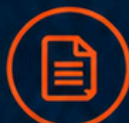
154,000円 (+税)

PLAY
LEARN
GROW
GLOBAL

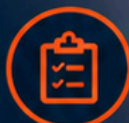
含まれるサポート



週1回45分の
オンライン
ミーティング



日々の学習
内容の提供



Weekly
Test



Pitch Voice
会員無料



アスリート向け
実践英語

国内で英語力を上げる価値

渡米前に基礎英語と学習習慣を整えることは、時間と費用のリスク軽減につながります。



ESL・語学学校 1年間の費用目安

合計：約**450万～675万円 / 年**

授業料	225万～375万円
寮費・食費	180万～270万円
保険・教材・諸経費	45万～75万円



アメリカ大学 夏学期の費用目安

合計：約**120万～210万円**

授業料	60～105万円
寮費・食費	45～75万円
その他	15～30万円



英語力が低い場合、語学学校の授業や追加の夏学期が必要になることがあります。
国内で準備を始めることで、渡米後の負担軽減につながります。

**Foundationは、留学前の最初の一步として、
無理なく始めやすい3ヶ月プログラムです。**